

Условия проведения
финала районных комплексных соревнований учащихся образовательных
учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга в рамках соревнований
«Школа безопасности» в 2024-2025 учебном году, посвященных 80-й годовщине
Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **12** мая 2025 года на территории Александрийского (Пролетарского) парка г. Петергоф. Точное место сбора команд и старта будет опубликовано на сайте соревнований. Прибытие команд – по графику. Участие команд в программе мероприятия - массовый старт. Старт возрастных групп - отдельный:

1 группа - 13:00

2 группа - 14:00

3 группа - 15:00

II. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях принимают участие команды-победители (I, II, III места) общего зачета соревнований в каждой возрастной группе

Состав команды – 10 человек: (состав смешанный - не менее 2 девочек/девушек). Количество участников на каждый этап финала районных комплексных соревнований регламентируется условиями проведения отдельных этапов (от 1 до 10 человек).

Возрастные группы команд:

1 группа - 11-12 лет

2 группа - 13-14 лет

3 группа - 15-17 лет

III. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дистанция соревнований – командная эстафета, заключаются в последовательном прохождении этапов определенным количеством участников с обязательной передачей очереди выполнения заданий через передачу эстафетного атрибута в точке сбора команды (центр соревнований) от участников, выполнивших задание на предыдущем этапе, к участникам, выдвигающимся на последующий этап. На каждый отдельный этап участники, в указанном количестве и с необходимым командным снаряжением, выдвигаются строго из обозначенного для команды места в центре соревнований. Эстафетный атрибут - походный рюкзак объемом не менее 65л с контрольным грузом (палатка). Дистанция проходит по частично маркированному коридору; этапы обозначены табличками; коридоры движения или оборудование на этапах обозначены цветным маркером и номером нитки (для каждой команды - индивидуально).

Система оценки нарушений - бесштрафовая: нарушение/ошибка при выполнении задания ведет к штрафной санкции в виде обязательных дополнительных действий: штрафной круг, увеличение/усложнение характеристик заданий. На отдельных этапах вводятся премиальные условия успешного выполнения задания, дающие дополнительное преимущество на последующих этапах: дополнительное снаряжение, уменьшение/упрощение характеристик заданий.

Перечень этапов и специальных заданий:

Порядок прохождения	Название	Количество участников
1	Надевание боевой одежды пожарного	2 чел.
2	Надевание средств защиты	1 чел.
3	Стрельба из пневматической винтовки	1 чел.
4	Первая помощь и транспортировка пострадавшего	5 чел.
5	Снаряжение магазина	1 чел.
6	Метание гранаты (мячика)	1 чел.
7	Байдарка	2 чел.

8	Разборка-сборка автомата АК-74	2 чел.
9	Параллельная переправа по перилам	8 чел.
10	Переправа по бревну с маятниковыми перилами	8 чел.
11	Установка палатки	10 чел.

Контроль за обеспечением безопасности, в том числе противоэпидемиологических действий участников и руководителей команд, на мероприятии, и выполнении требований действующих нормативно-правовых актов возлагается на самих участников и руководителей команд мероприятия.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Все этапы расположены в непосредственной близости (видимости) от центра соревнований и точки сбора команд (от 50 до 300 метров). Движение участников к этапам осуществляется по направлениям, заданным указателями и маркиром.

ЭТАП 1. «НАДЕВАНИЕ БОЕВОЙ ОДЕЖДЫ ПОЖАРНОГО»

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания, боевая одежды пожарного - 1 комплект.

Прохождение этапа:

участники надевают боевую одежду пожарного: брюки – на обе лямки, куртка застегивается на четыре металлических застёжки (карабины), кнопки. Пояс застегивается и заправляется под пряжку, подбородочный ремень каски подтягивается, забрало каски опускается. После осмотра и разрешения судьи участник следует к месту передачи эстафеты.

Пояснение:

примерка БОП до начала упражнения запрещена, допускается регулировка длины штанины (не более 10 см. от подошвы обуви) и рукавов (не более 10 см. от кисти при опущенной руке) путём прикладывания боевой одежды к участнику, а так же подгонка подбородочного ремня каски.

ЭТАП 2. «НАДЕВАНИЕ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ»

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания, ОЗК - 1 комплект.

Прохождение этапа:

1 возрастная группа – участник надевает противогаз.

2-3 возрастная группа - участник надевает общевойсковой защитный комплект «в виде плаща».

Участник надевает средства защиты. После осмотра и разрешения судьи участник следует к месту передачи эстафеты.

Пояснение:

ПОРЯДОК НАДЕВАНИЯ ОЗК:

1. Достать чулки и перчатки из капюшона плаща.
2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне.
3. Надеть противогаз.
4. Надеть перчатки (п.4 и п.5 можно поменять местами).
5. Надеть плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть верхние шесть шпенок плаща, оставляя противогазную сумку под плащом.
6. Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
7. Выполнив норматив, подать установленный сигнал.

ЭТАП 3. «СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ»

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания, пневматическая винтовка - 1шт, мишень 0,05х0,05х0,1м на расстоянии 10м, 5 пуль.

Прохождение этапа:

участник производит стрельбу по неподвижной падающей мишени из пневматической винтовки из положения лежа (или с колена) в течение 5 попыток до поражения мишени или до полного расстрела ресурса пуль. После утверждения результатов стрельбы судьей участник следует к месту передачи эстафеты.

Пояснение:

перед началом эстафеты участники соревнований имеют возможность пристрелять свои винтовки. Если мишень сбита выстрелом до исчерпания ресурса пуль, то по команде судьи участник выдвигается в зону передачи эстафеты.

ЭТАП 4. «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Снаряжение команды:

командная аптечка первой помощи.

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона работы команды и коридор движения, носилки жесткие, два репшура длиной до 5м d=10мм, полиуретановый коврик, спальный мешок.

Прохождение этапа:

наложение повязки условному пострадавшему (на выбор команды), используя групповую аптечку: 1 возрастная группа - повязка «Спиральная» на голень, 2 возрастная группа - повязка «Крестообразная» на затылок; 3 возрастная группа - повязка «Восьмиобразная» на голеностопный сустав. Укладка на носилки и закрепление пострадавшего узлами, рекомендованными для связывания двух веревок одинакового диаметра, транспортировка до места передачи эстафеты.

Пояснение:

участниками выполняется обозначенная повязка. Проверка правильности повязки определяется судьей по образцу. Команда укладывает «пострадавшего» на носилки в спальный мешок, на коврик, закрепляет его не менее чем в двух местах (по груди и бедрам) веревкой. Транспортировка осуществляется по пересеченной местности в заданном коридоре. Голова «пострадавшего» всегда должна находиться выше его ног и туловища.

ЭТАП 5. «СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА»

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания, подложка - 1шт, магазин АК - 1шт, учебные патроны - 15-30шт.

Прохождение этапа:

1 возрастная группа снаряжает 15 патронов; 2 и 3 возрастные группы – 30 патронов. Снаряжение магазина производится на подложке (плащ-палатке), на которой расположены магазин и патроны (россыпью). По выполнению задания снаряженный патронами магазин должен находиться на подложке. После утверждения результатов судьей участник следует к месту передачи эстафеты.

Пояснение:

ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ:

Для снаряжения магазина патронами надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку – патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения.

При снаряжении магазина запрещается держать магазин между ногами (коленками).

Запрещается исправлять перекося патрона путём удара магазином по какой-либо поверхности или предмету.

ЭТАП 6. «МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ»

Снаряжение каждого участника:

защитная каска.

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания, мишень 1,5х1 м на расстоянии 10-30м, учебная граната (700г) или мячик(150г) 3 шт.

Прохождение этапа:

участник из положения «стоя» (или с положения «стоя на колене») производит метание гранаты по неподвижной мишени в течение 3 попыток до поражения мишени или до полного исчерпания ресурса снарядов. После утверждения результатов метания судьей участник следует к месту передачи эстафеты.

1 группа – метание мячика (150 гр.). Дальность – 15-20 м.

2 группа – метание мячика (150 гр.). Дальность – 15-25 м.

3 группа – метание гранаты (700 гр.). Дальность – 12-15 м.

Пояснение:

Если мишень поражена до исчерпания ресурса снарядов, то по команде судьи участник выдвигается в зону передачи эстафеты.

ЭТАП 7. «БАЙДАРКА»

Снаряжение команды:

байдарка каркасная двухместная «Таймень-2», весла до 2шт.

Снаряжение каждого участника:

спасательный жилет.

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой стартовая и финишная зона на исходной и целевой стороне этапа соответственно, промежуточный створ прямого хода обозначенный буйками - до 4 шт.

Прохождение этапа:

участники проходят заданный маршрут по акватории с использованием плавательного средства - байдарка. Движение от стартовой зоны до финишной зоны по акватории регламентируется схемой дистанции и обязательным прохождением промежуточных створа. Количество весел на команду зависит от успешного прохождения предыдущих этапов.

Пояснение:

участники в застегнутых спасательных жилетах размещаются в байдарке и двигаются по акватории согласно заданному направлению к финишной зоне с обязательным прохождением промежуточного створа по ходу движения судна. Количество весел на команду зависит от успешного прохождения предыдущих этапов: у участников может быть одно или два весла, или не быть совсем весел.

ЭТАП 8. «РАЗБОРКА-СБОРКА АВТОМАТА АК-74»

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания, подложка - 1шт, ММГ АК-74 - 1шт.

Прохождение этапа:

Участвует 2-3 возрастная группа.

Разборка-сборка автомата производится на подстилке (плащ-палатке), на которой расположен автомат АК-74. 1-ый участник выполняет неполную разборку автомата. После разборки по команде судьи участник должен встать и уступить свое место другому участнику. 2-й участник выполняет сборку автомата АК-74. После утверждения результатов судьей участник следует к месту передачи эстафеты.

Пояснение:

ПОРЯДОК РАЗБОРКИ АВТОМАТА:

1. Отсоединить магазин, снять с предохранителя, передернуть затвор, произвести контрольный спуск под углом не менее 45 градусов к поверхности
2. Извлечь пенал

3. Извлечь шомпол
4. Снять дульный тормоз-компенсатор
5. Отделить крышку ствольной коробки, отделить возвратный механизм, извлечь затворную раму с затвором
6. Извлечь затвор из затворной рамы
7. Отделить газовую трубку

ПОРЯДОК СБОРКИ:

1. Присоединить газовую трубку, замыкатель газовой трубки («флажок») разрешается доводить до линии, параллельной линии ствола
2. Вставить затвор в затворную раму, установить затворную раму, установить возвратный механизм
3. Установить крышку ствольной коробки, произвести контрольный спуск под углом не ниже 45 градусов к поверхности, поставить на предохранитель.
4. Установить дульный тормоз-компенсатор (до первого щелчка фиксатора)
5. Присоединить шомпол
6. Вставить пенал
7. Присоединить магазин

ЭТАП 9. «ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПЕРЕПРАВА ПО ПЕРИЛАМ»

Снаряжение каждого участника:

верх страховочной системы, заблокированный петлей самостраховки, карабин, перчатки.

Оборудование этапа:

маркированный коридор движения, отмеченная маркерной лентой опасная зона на исходной и целевой стороне этапа, судейские перила натянутые параллельно земле и друг другу на расстоянии около 1,5м между собой и от 0,5 до 1,5 м от земли.

Прохождение этапа:

при движении каждый участник должен быть подключен усом самостраховки к верхним перилам и передвигаться боком приставными шагами, придерживаясь за верхние перила, с исходной стороны на целевую сторону этапа. При срыве с нижних перил и зависании на руках участник возвращает опору для ног на нижних перилах и продолжает движение.

Пояснение:

участники проходят этап поочередно, в безопасную зону этапа с исходной стороны, подстегивают ус самостраховки к верхним перилам. Движение к безопасной зоне целевой стороны этапа осуществляется по нижней веревке ногами, с опорой на верхние страховочные перила и самостраховкой к ним. Самостраховка осуществляется с помощью уса самостраховки, который карабином пристегивается к верхним страховочным перилам. Участники должны двигаться по переправе боком приставными шагами, держась за верхние страховочные перила руками, проводя карабин по мере своего продвижения. К перилам может быть подключен самостраховкой только один участник. Зависание на верхних перилах на руках или на усе самостраховки не регламентируется, участнику разрешается восстановить равновесие и в случае соскальзывания ног с нижних перил поставить их обратно для восстановления равновесия.

ЭТАП 10. «ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ С МАЯТНИКОВЫМИ ПЕРИЛАМИ»

Снаряжение каждого участника:

верх страховочной системы, заблокированный петлей самостраховки, карабин перчатки.

Оборудование этапа:

маркированный коридор движения, отмеченная маркерной лентой опасная зона на исходной и целевой стороне этапа, маятниковые перила, бревно диаметром не менее 0,2м и длиной не менее 5м.

Прохождение этапа:

каждый участник переправляется на целевую сторону по бревну с использованием опоры на маятниковые перила, подключенные к его страховочной системе. При срыве с бревна

участник возвращается на исходную сторону и повторяет прохождение этапа до успешного выполнения или истечении 3 попыток.

Пояснение:

на исходной стороне этапа закреплен на опоре один конец маятниковой веревки, а другой конец участник пристегивают к своей страховочной системе. Участник набирает в руки достаточную длину маятниковых перил для прохождения опасной зоны и переправляется с опорой на маятниковые перила, самостоятельно регулируя их натяжение, на целевую сторону этапа. Участники переправляется по бревну на ногах. Находится на бревне и быть подключенным самоотраховкой к перилам может только один участник.

ЭТАП 11. «УСТАНОВКА ПАЛАТКИ»

Снаряжение команды:

палатка каркасная двухслойная тип «полусфера» 3-4 местная.

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой зона работы команды.

Прохождение этапа:

участники устанавливают палатку, фиксируют ее колышками и по готовности выстраиваются рядом всей командой. Количество участников непосредственно совершающих установку палатки не регламентируется.

Пояснение:

участники устанавливают палатку в обозначенном маркерной лентой месте. На этапе должна находиться команда в полном составе, а непосредственное выполнение задания может осуществлять любое количество участников. Завершением работы на этапе является установленная и закрепленная палатка, рядом с которой построены все участники.

V. НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Общее:

Запасная обувь, запасная одежда. Участники должны быть одеты в соответствии с погодными условиями. Одежда участников – спортивная: должна закрывать локти и колени. Питание на команду с горячим напитком. Командная аптечка первой помощи + санитарная сумка.

Специальное:

- рюкзак походный объемом не менее 65л;
- палатка каркасная двухслойная тип «полусфера» 3-4 местная;
- сертифицированная верхняя часть страховочная система (верх) - 8шт.;
- петля самоотраховки диаметром не менее 6мм, длиной не менее 0,8 м - 8шт.;
- сертифицированные карабины с муфтой - в достаточном количестве;
- каска с улавливателем (улавливатель не гарантируется в случае использования судейского снаряжения) - 1 шт.;
- перчатки защитные - 8 шт.;
- противогаз - 1 шт.;
- дополнительное снаряжение, допущенное предстартовой проверкой.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги соревнований подводятся отдельно для команд разных возрастных групп.

Результат прохождения дистанции командой определяется временем прохождения всех этапов и заданий от момента старта до полного финиша. Лучшим считается результат с наименьшим временем.

Оргкомитет соревнований.