

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела образования
администрации Петродворцового района
Санкт – Петербурга

_____ Локтионова Л.В.

«___» _____ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»

_____ Чоботарская Е.А.

«___» _____ 2024 г.

ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ

о районных командных соревнованиях

«САНИТАРНЫЕ ПОСТЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ»

Петергоф

2024 год

I. Общие положения

Районные соревнования санитарных постов гражданской обороны (далее - соревнования) являются командным первенством среди обучающихся общеобразовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга и проводятся в рамках военно-патриотического направления во исполнение:

- плана городских массовых мероприятий Комитета по образованию Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год;
- плана-календаря основных мероприятий по воспитательной работе отдела образования администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга на 2024—2025 учебный год.

II. Цели и задачи

- Популяризация соревнований «Школа безопасности» среди обучающихся образовательных учреждений, специализированных военных и кадетских классов, военно-патриотических клубов и объединений.
- Подготовка обучающихся государственных образовательных учреждений к действиям в экстремальных ситуациях, к оказанию первой помощи пострадавшим, оказанию самопомощи и взаимопомощи.
- Выявление сильнейших команд.

III. Организаторы

- Отдел образования администрации Петродворцового района Санкт-Петербурга;
- Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Детско-юношеский центр Петродворцового района Санкт-Петербурга «ПЕТЕРГОФ».

Для проведения соревнований создается судейская коллегия, которая несет ответственность за подготовку мест соревнований и соблюдение мер безопасности при проведении соревнований.

IV. Время и место проведения

Соревнования проводятся строго по графику *(объявляется дополнительно)* **15 октября 2024 года** на базе ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ» *(Петергоф, Санкт-Петербургский проспект 61 А).*

V. Участники соревнований

Учащиеся образовательных учреждений, специализированных военных и кадетских классов. Каждое образовательное учреждение имеет право выставить не более 3 команд.

Состав команды: 6 человек, из них не менее одной девочки (девушки).

Команды распределяются по возрастным группам следующим образом:

1 группа – 11-12 лет

2 группа – 13-14 лет

3 группа – 15-17 лет

Принадлежность команды к группе определяется по дате рождения самого старшего участника команды. В командах 2 и 3 возрастных групп допускается участие не более трех человек из младшей возрастной группы.

Обучающиеся, возраст которых не соответствует требованиям данного положения, к участию в соревнованиях не допускаются.

VI. Подача заявок и регистрация

Перед началом соревнований в ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ» проводится совещание, на котором доводится организация и порядок проведения соревнования.

По прибытии на соревнование команды должны иметь при себе:

- Приказ по образовательному учреждению о направлении команды для участия в соревнованиях и возложении на руководителя команды ответственности за жизнь и здоровье детей;
- Заявку установленного образца *(Приложение №1)*;
- Инструктаж по мерам безопасности при передвижении и в местах проведения соревнований *(находится у руководителя команды)*;

Все документы сдаются в печатном виде.

При отсутствии хотя бы одного из документов или несоответствия его образцу Положения команда к соревнованиям не допускается.

Каждую команду на соревнование сопровождает 1 руководитель команды (старший), на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

VII. Экипировка команд

Команды-участницы должны иметь санитарную сумку (*приложение №3*), спортивную форму, сменную обувь. Противогаз на каждого участника команды (*1-3 возрастные группы*).

Наличие дополнительного снаряжения и экипировки участников/команд мероприятий регламентируется действующими противоэпидемиологическими нормативно-правовыми актами и условиями проведения мероприятия.

VIII. Программа соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с данным Положением и Условиями проведения соревнований (*Приложение №2*) и включают в себя следующие виды:

- вид «Операция «Защита»;
- вид «Первая помощь»;
- испытание «Готов к труду и обороне»

IX. Дополнительные замечания по организации и проведению соревнований.

Судейская коллегия может внести в программу соревнований некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию. Окончательные условия и порядок проведения состязаний объявляются на совещании руководителей.

Контроль за обеспечением противоэпидемиологических действий участников и руководителей команд на мероприятии и выполнение требований действующих нормативно-правовых актов возлагается на самих участников и руководителей команд мероприятия.

Команды должны участвовать во всех видах программы, в соответствии с возрастом обучающихся команды.

Команды, могут быть сняты с соревнований за нарушившие условия данного Положения, мер безопасности, а также нарушение морально-этических норм поведения.

Руководителям команд **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- вмешиваться в работу судейской коллегии;
- создавать помехи деятельности судьям;
- давать указания обучающимся после их старта;

В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается, и она занимает в данном виде последнее место.

X. Подведение итогов и награждение победителей.

1. Итоги соревнований подводятся отдельно в каждой из трех возрастных групп.

Комплексный командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами во всех видах для данной возрастной группы. При одинаковой сумме мест предпочтение отдается команде набравшей наименьшую сумму мест видов «**Первая помощь при травмах и несчастных случаях**».

2. Команды, победители районных соревнований, направляются на городские командные соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в районных командных соревнованиях
санитарных постов гражданской обороны

от _____
(полное наименование ГБОУ)
в _____ возрастной группе

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Кол-во полных лет	Допуск врача к соревнова- ниям	Подпись врача и печать мед. учреждения (на каждой строке)
1.					
...					
6.					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

(подпись врача и печать мед. учреждения)

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, должность, мобильный телефон)

_____ приказом по _____ (ОУ) № _____ от «____» _____ 2024 года назначен
ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Дата

Директор ОУ _____ / _____ /

М.П.

Контактный телефон ОУ _____

Условия проведения соревнований

1. Вид «Операция «Защита» (1-3 возрастная группа, командный зачет).

Личное снаряжение: **противогаз на каждого участника (все возрастные группы), поясной (брюшной) ремень – 2-3 группы.**

Этап 1. «Надевание противогаза» (1-3 возрастная группа, командный зачет).

Перед началом прохождения этапа команда проходит предстартовую проверку. Участники с неподготовленными противогазами не допускаются к выполнению норматива (отсутствие клапана, фильтра, разрывы, несоответствие размера и т.д.)

Команда выстраивается в одну шеренгу, интервал между участниками 1 шаг. *Противогаз находится в положении «Наготове».* Разрешается не закрывать сумку (противогаз не должен быть виден).

Судья по очереди подходит к каждому участнику и подает команду: **«Внимание, газы!»** (по команде включается секундомер). После надевания противогаза участник поднимает руку. Секундомер останавливается – подается команда **«Стоп»**. После осмотра правильности выполнения норматива подается команда **«Противогаз снять»**.

Затем по очереди выполняют норматив остальные участники команды.

Результат команды на этапе – сумма времени **всех 6 участников** (с учетом штрафных баллов). В случае равенства результатов более высокое место в протоколе соревнований занимает команда, у которой сумма штрафных баллов меньше.

Порядок надевания противогаза

Для перевода противогаза в **«боевое»** положение необходимо задержать дыхание, закрыть глаза, вынуть шлем-маску. Взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри. Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел пришелся против глаз. Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Противогаз снимается по команде **«Противогаз снять»**. Для этого нужно взять свободной рукой клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску (маску) вниз и движением руки вперед-вверх снять ее.

Штрафные баллы (1 балл = 1 сек.) за каждое нарушение:

Таблица штрафов:

Штраф	Баллы
Не допущенный участник, за каждого	15
не закрыты глаза либо не задержано дыхание	1
после надевания противогаза не сделан резкий выдох	1
маска надета с перекосом, не полностью	1
глаза открыты раньше выдоха	1
перекручены лобная, височные, щечные лямки	1
при надевании порвана маска	10
не надетый противогаз	15

Этап 2. «Надевание общевойскового защитного комплекта» (2-3 возрастная группа, командный зачет).

Условия этапа:

Команда прибывает на этап и проходит предстартовый инструктаж. Затем каждый участник самостоятельно проверяет целостность и комплектность ОЗК. По готовности участник складывает комплект ОЗК перед собой.

Исходное положение: ОЗК на земле (на полу), противогаз на участнике в походном положении.

Надевание ОЗК производится по команде «Платье в рукава, чулки, перчатки надеть, газы!».

Порядок действий участников соревнований:

1. Размотать плащ, достать чулки и перчатки.
2. Надеть защитные чулки, застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне.
3. Надеть противогаз.
4. Надеть перчатки (п.4 и п.5 можно поменять местами).
5. Надеть плащ в рукава, накинуть капюшон на голову и застегнуть верхние шесть шпелев плаща, оставляя противогазную сумку под плащом.
6. Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
7. Выполнив норматив, поднять руку и сделать два шага вперед.

Судья фиксирует время каждого участника.

Результат команды на этапе – сумма времени **всех 6 участников** (с учетом штрафных баллов). В случае равенства результатов более высокое место в протоколе соревнований занимает команда, у которой сумма штрафных баллов меньше.

Штрафные баллы

Штраф	Штрафное время, сек
<i>Неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый)</i>	10
<i>Переворачивание ленты на чулке</i>	5
<i>Веревки чулок не закреплены (или закрепление на обводной веревке противогаза)</i>	10
<i>Не застегнуты шпелев (за каждый)</i>	1
<i>Перчатки не заправлены в рукава плаща (штрафуется каждая не заправленная)</i>	10
<i>Петля плаща не одета на большой палец руки</i>	10
<i>Не надет капюшон</i>	5
<i>Нарушение порядка надевания ОЗК</i>	10
<i>Не надетый ОЗК</i>	5 минут

2. Вид «Первая помощь».

Состав команды - 6 человек, командный зачет.

Форма одежды: спортивная, на левом рукаве эмблема Красного креста или головные уборы с символикой Красного креста.

Санитарная сумка:

- Бинты марлевые (5х10 в упаковке) – 3 шт. (для первой возрастной группы), 4шт. (для второй и третьей возрастной группы),
- Стерильная салфетка в упаковке – 3 шт. (для первой возрастной группы), 4шт. (для второй и третьей возрастной группы),
- Завязка – часть (другого) бинта длиной 80 см
- Записная книжка (блокнот) – 1 шт.
- Карандаш – 1 шт.
- Пластырь – 2 шт. (для фиксации повязок)
- Материя

- Косынка, булавка
- Палочка для закрутки
- Веревочки для закрутки

Команда проходит предстартовую проверку (команда, не прошедшая предстартовую проверку, к соревнованиям не допускается). В течении 1 минуты команда знакомится с заданием, после ознакомления команда определяет **трех пострадавших**, остальные три человека становятся «спасателями».

Соревнования начинаются по сигналу судьи. Зачет времени прохождения этапа идет по последнему члену команды, закончившему выполнение манипуляций. Итоговое время суммируется из времени прохождения этапа и количества штрафного времени, набранных в ходе манипуляций.

Этап проходит в виде эстафеты (задания выполняются по очереди, эстафета передается хлопком по плечу). Первый «спасатель», выполнив задание по оказанию помощи, передает эстафету второму «спасателю», и затем второй передает эстафету третьему «спасателю».

Максимальное время прохождения этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить три практических задания.

Практические задания включают в себя

1 возрастная группа

- наложение повязок: «Спиральная восходящая на голень», «Чепец» при травме головы, «Черепичная» расходящаяся на локтевой сустав;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута-закрутки;
- иммобилизация при помощи косынки.

2 возрастная группа

- наложение повязок: «Восьмиобразная» на тыл кисти», «Чепец» при травме головы, «Черепичная» расходящаяся на локтевой сустав;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута-закрутки;
- иммобилизация при помощи косынки.

3 возрастная группа

- наложение повязок: «Спиральная восходящая с перекрутами на голень», «Чепец» при травме головы, «Черепичная» на коленный сустав, «Спиральная» на предплечье;
- остановка артериального кровотечения наложением жгута-закрутки;
- иммобилизация при помощи косынки.

Таблица штрафов при выполнении практических заданий:

<i>Название критериев оценки и параметров назначения штрафных секунд</i>	<i>Размер начисления штрафных секунд</i>
Наложение жгута - закрутки	
жгут не наложен, перепутана конечность	60 сек.
жгут наложен на несоответствующую область	20 сек.
наложен на область раны	20 сек.
наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута	20 сек.
жгут наложен с нарушениями	20 сек.
жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания	20 сек.
не указано время наложения жгута	20 сек.
Наложение повязок	
повязка не наложена, перепутана конечность	60 сек.
нарушение техники выполнения повязки	20 сек.
повязка наложена не полностью	20 сек.

не закреплен конец бинта	20 сек.
промежутки между турами бинта	5 сек
складки и карманы	5 сек
нет салфетки на ране	10 сек
нарушение стерильности, падение бинта, салфетки	20 сек.
конец бинта закреплен над раной	10 сек.
бинт не использован полностью	20 сек.
неосторожное обращение с раной	20 сек.
вместо указанной повязки наложена другая повязка	60 сек.
Иммобилизация поврежденной конечности	
иммобилизация не произведена	60 сек.
нарушения техники наложения иммобилизации при помощи косынки	20 сек.
неосторожное обращение с пострадавшим	20 сек.
Общие нарушения поведения	
неуважительное поведение участников команды на соревновании к окружающим	20 сек.
вмешательство руководителя (словом, делом)	Снятие команды с этапа

3. Испытание «Готов к труду и обороне» (1-3 группы, лично-командный зачёт)
Соревнования состоят из испытаний (тестов) III-IV степени комплекса «ГТО».

1) Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».

Выполнение испытания проводится с применением «контактной платформы». Испытание выполняется из исходного положения (далее - ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 сек.

Количество баллов участника определяется по специальной таблице. Сумма баллов, набранная участниками команды, является итоговым результатом команды.

2) Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 минуту) касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных ПОДНИМАНИЙ туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки.

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

Количество баллов участника определяется по специальной таблице. Сумма баллов, набранная участниками команды, является итоговым результатом команды.

3) Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Количество баллов участника определяется по специальной таблице. Сумма баллов, полученных участниками команды, является итоговым результатом команды.

Комплексный зачет соревнования подводится **по сумме баллов участников на** трех этапах.

При одинаковой сумме мест предпочтение отдается команде, у которой лучшее место на этапе «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».